Accueil de Loisirs de Saint Jean de Boiseau

Menu du 23 au 27 octobre 2023

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Hors d'œuvre	Butternut râpée fromage blanc	Potage de légumes	Céleri Bio rémoulade	Concombre vinaigrette	Taboulé (semoule Bio)
Plat protidique	Bolognaise	Tortilla aux petits pois et pommes de terre Bio	Sauté de poulet aux carottes Bio	Pizza reine	Filet de poisson (MSC) sauce du chef
Accompagnement	Pâtes Bio	-	Lentilles	Salade verte Bio	Haricots verts à l'ail
Produit laitier	Emmental	Tomme noire	Camembert	Yaourt sucré	Bûche mi-chèvre
Dessert	Fruit de saison	Banane Bio au chocolat	Crème vanille du chef	Fruit de saison	Gâteau au yaourt du chef

Nos plats sont cuisinés essentiellement à base de produits frais et de saison.

Légende :

- Bio — Produit Bio
- Produit Local
- Produit Labellisé
- Nos viandes sont françaises
- Menu végétarien*

* Conformément à la Loi Climat et Résilience du 22 août 2022 nous proposons 1 repas végétarien par semaine

NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT !

- Crémerie: GAEC de Mézérac - ST LYPHARD (44); Quoi de n'oeuf poulette - LA REMAUDIERE (44)
- Fruits et légumes: Ferme de Sergogne - FROSSAY (44); Ferme de la Goguillais - ST PERE-EN-RETZ (44)
- Viandes: De La terre à l'Assiette - PUCEUL (44)
- Boulangerie: La Ploerinoise - PLESCOP (56); Le Fournil Corseptin - CORSEPT (44)
- Volailles: Beziau Volailles - LA JAUDONNIERE (85)
- Poissons